

Ausschreibung

Trainings – Lehrgang des KreisSchwimmVerbandSchaumburgWeserbergland e.V.

2020

Im Schwimmen für die Jahrgänge 2004 – 2008 (w/m)

16.08. bis 20.08.2020

im Waldbad Sünteltal, Am Süntelbad 7, 31787 Hameln

Ausrichter: Hamelner Schwimmverein von 1913 e.V.

Meldeschluss: Montag, den 13.07.2020

Wir wollen mit den Nachwuchsschwimmern der o.g. Jahrgänge aus den Vereinen des Kreisschwimmverbandes Schaumburg-Weserbergland e.V. (KSVSW) gezielt technische Übungen im Schwimmbecken zur Verbesserung der Schwimmlagen, Starts und Wenden, Tauchphasen sowie Unterwasserarbeit bearbeiten. Weiterhin ist geplant durch athletische Übungen die Aktiven an mehr Beweglichkeit im Schwimmbecken heranzuführen. Weiterhin wollen wir die individuelle Technik durch Unterwasseraufnahmen dokumentieren und besprechen. Als Trainer stehen die bekannten Übungsleiter aus den Vereinen des KSVSW zur Verfügung.

Ablauf:

Die Anreise erfolgt am Sonntag, den 16.08.2020 zwischen 17:00 und 18:00 Uhr im ‚Haus vor dem Süntel‘. Die Abholung der Teilnehmer erfolgt am 20.08.2020 zwischen 11:30 und 12:00 Uhr. Täglich werden wir 2 Einheiten im Wasser erleben und zusätzliche athletische Einheiten. Außerdem werden noch weiteren Aktivitäten angeboten.

Leistungen: Im **Preis von € 100,00 pro Teilnehmer** sind enthalten: 4 Übernachtungen mit Vollpension, Aufpreis Grillen, Bettwäsche, Training mit 3-5 Übungsleitern (8 Einheiten jeweils 2 Stunden), Eintritt Schwimmbad.

Mitzubringen sind: Schwimmzeug, Nachtwäsche & Toilettenartikel, Sportsachen für Trockentraining und Schreibzeug für Notizen sowie ein Datenstick. Warmer Bademantel/Wärmemantel ist zwingend notwendig und.....**G U T E L A U N E.**

Mindestteilnehmeranzahl: 16

Meldungen bitte ausschließlich über die Vereinsvertreter an: miboll@t-online.de
Die Abrechnung erfolgt direkt mit den Vereinen.

Kreisschwimmverband Schaumburg Weserbergland e.V.

Stefan Tölke

Michael Bollmann